

familie +

Begegnung Lenzburg

Do. 14. September



STARKE BASIS – STARKE KINDER VORTRAG: «GLÜCKLICHE KINDERFÜSSE»

- 98% der Babyfüsse sind bei der Geburt gesund, im Kindergarten noch 23%
- 70% der Kindergartenkinder tragen zu kurze Finken, 33% zu kurze Schuhe
- 60% der Erwachsenen haben Fehlstellungen
- 40% der Erwachsenen klagen über Schmerzen in den Füßen

Die Entwicklung des Kindes wird entscheidend durch die Füße geprägt: Reize, Bewegung, Motorik, Statik

Der Vortrag zeigt:

- wie sich Füße entwickeln
- ihre Rolle VOR dem Laufen
- Ursachen von Fehlstellungen
- Vor-/Nachteile von Schuhen, Socken, Einlagen
- Füße richtig Ausmessen / die richtige Schuhgrösse

... und vieles mehr! Bringen Sie Ihre Fragen mit!

Familie+ Lenzburg · 19:30 – 21:00 Uhr

freilaufen.ch
spüren. erleben. barfuss.



^
ANMELDEN
freilaufen.ch