

familie +

Begegnung Lenzburg

Spenden für den Bewegungsraum

TRÄGERVEREIN FAMILIE+



Bewegung & Gesundheitsförderung

- ❖ Der Bewegungsraum im Familienzentrum ist partizipativ und generationenverbindend gestaltet
- ❖ Ein Spiel-, Bewegungs- und Begegnungsraum für alle Generationen ist so gestaltet, dass die Bedürfnisse aller Zielgruppen abgedeckt werden. Jung bis Alt sollen den Ort aus eigenem Interesse aufsuchen wollen und sich gerne dort aufhalten.
- ❖ Für ältere Menschen ist die Zusammenarbeit mit Kindern bereichernd, lockert und aktiviert den Alltag und es ergeben sich neue Begegnungen. Die Partizipation steigert das Gefühl der Zugehörigkeit, der Wertigkeit und der Selbstwirksamkeit. Insbesondere, wenn normalerweise kein direkter Kontakt zu Kindern (mehr) besteht, wirkt er sich positiv auf die Psyche au
- ❖ Für eine gesunde Entwicklung der Kinder ist es wichtig, dass sie genügend Gelegenheiten haben, ihre körperlichen Fähigkeiten zu üben. Dies können sie einerseits in der neu eingerichteten Spielgruppe „Löwenherz“, die an vier Halbtagen pro Woche stattfindet, andererseits auch bei den Partizipativen Angeboten an anderen Halbtagen.

Generationenverbindende Spiel- und Bewegungselemente

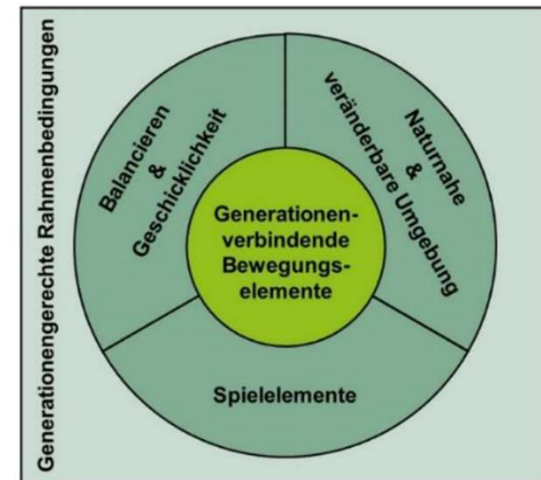
- ❖ Mobile Einrichtungselemente ermöglichen den schnellen Wechsel zwischen unterschiedlichen Organisationsformen im Bewegungsraum
- ❖ die Objekte im Bewegungsraum können von den Kindern selbstständig bewegt und organisiert werden.

- ❖ Elemente zum Üben von Geschicklichkeit, der Motorik und Balance um das Körperbewusstsein zu stärken und die Interaktion zwischen eigener und fremder Handlung zu fördern.
- ❖ Die Elemente im Bewegungsraum ermöglichen gemeinsames spielerisches Training von Kraft und Bewegungskoordination für Jung und Alt

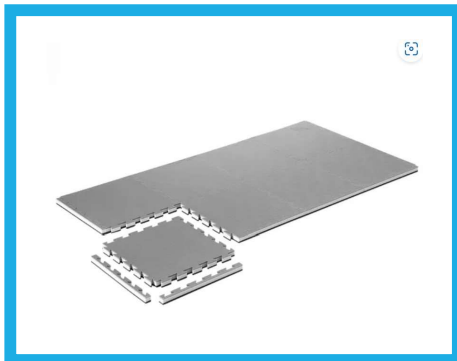
Naturnahe und veränderbare Umgebung

- ❖ Hier steht die Veränderbarkeit des Raumes im Vordergrund: Durch die Möglichkeit zu gestalten, zu bauen und zu verändern soll die Kreativität geweckt und das freie Spiel angeregt werden. Es können Rollen-, Erkundungs-, Gestaltungs- und Kommunikationsspiele entstehen sowie Entdeckungen und Beobachtungen, wie auch Naturerlebnisse und Sinneserfahrungen gemacht werden.* Dies alles ermöglicht auch einen wertvollen Generationenaustausch. Eine Aneinanderreihung von Spielgeräten aus dem Katalog wird den Bedürfnissen des Kindes nicht gerecht¹⁶ und auch ältere Erwachsene wünschen sich nicht einen möblierten, sondern einen gestalteten Raum.

Quellen: Leitbild und Projektbeschrieb Stiftung Hopp-La
https://intergeneration.ch/de/projekte/hopp-la-generationen-bewegung/?gad_source=1&gclid=EAlaQobChMIsc7j4vfuhAMV9xoGAB3KDgdTEAAYASAAEgJoaq_D_BwE



Investitionen



- ❖ Bodenmatten / Fallschutz / Prellschutz (Sport Thieme)

2'000.00 CHF

- ❖ Pikler –Dreieck / Leiter

350.00 CHF

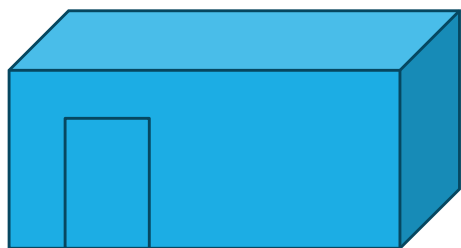


- ❖ Weichschaumbälle (Sport Thieme)

200.00 CHF

- ❖ Stapelsteine (Betzold):

500.00 CHF



Investitionen

- ❖ Rollenrutsche (Sport Thieme)

800.00 CHF

- ❖ Pedalo family (Sport Thieme)

350.00 CHF

- ❖ Spielklötze aus Naturmaterialien

500.00 CHF

- ❖ Sicherer Stauraum aus Holz

7'500 CHF

Spenden

Wir freuen uns und danken für jede Spende
oder Gönnerbeitrag:

<https://www.familie-plus.ch/pages/familie/spenden/>

Trägerverein familie+

Walkeweg 19

5600 Lenzburg

CH09 8080 8007 4258 3309 9

IID (BC-Nr.): 80808

SWIFT-BIC: RAIFCH22



WIR STÄRKEN **FAMILIEN**
UND IHRE **ZUKUNFTS**-PERSPEKTIVEN
IN DER REGION **LENZBURG**